

24 Horas Holter

¿Que es un Holter de 24 Horas?

El Holter de 24 horas, es un examen que se usa en pacientes, cuando el medico se preocupa al encontrar ciertas clases de latidos irregulares. Es más efectivo que el electrocardiograma regular de 12 conductores y nos permite ver lo que el corazón esta haciendo por 24 horas. Este dispositivo graba electrocardiogramas durante 24 horas. Con esto podemos ver lo que el corazón esta haciendo mientras duerme, durante actividades pasivas y ejercicios. La grabadora del Holter tiene un reloj en la parte de arriba de la derecha del dispositivo. Cuando un Holter de 24 horas es colocado a un paciente, también le proveemos al paciente y a su familia un diario. Por favor escriba la hora en que tuvo cualquier síntoma de (dolor de pecho, mareos, desmayo, palpitaciones), cuando hizo ejercicios/ actividades fuertes, al dormir y al tomar medicamentos. Esta información ayuda mucho, porque el doctor puede retroceder la grabación y ver exactamente que estaba haciendo el corazón en un momento específico.

La grabadora de Holter que usamos en Carson and Appleton, M.D. son específicamente diseñadas para niños. Son pequeñas y mas livianas a las que tienen los hospitales y otras oficinas de cardiólogos. Esto es porque utilizamos un micro ordenador (micro chip) para hacer la grabación.

Solamente requiere una pila AA. **Una pila nueva puede durar hasta 30 horas.** Si la pila falla, entonces la grabadora deja de grabar. Por eso requerimos que sea devuelto a la oficina al día siguiente para procesarlo. Es **importante no tratar de quitar, ni aflojar la pila mientras se esta haciendo una grabación. La pila se debe quitar justo antes de que se le quite el Holter al paciente.**

Como la grabadora de Holter es liviana, esperamos que la tenga puesta mientras se ejercita. **Bajo ningún concepto se debe mojar, ni ser sumergida en agua,** de ser así se dañarían todos los dispositivos electrónicos del aparato. Esto quiere decir, que el paciente no puede nadar, ni bañarse, ni ducharse. Se puede lavar con una toalla y jabón. Recuerde no mojar ni los palchos, electrodos, ni la grabadora.

Si uno de los cables se suelta del paciente, lo mejor es tratar de re-colocarlo si es posible. **No trate de remover los cables de la grabadora ya que dañaría la misma.**

He leído y entiendo la explicación de lo que es un Holter de 24 horas.

Nombre del Paciente _____ Fecha _____

Firma del Padre _____ Fecha de nacimiento _____

Numero de Serie _____

Si usted tiene cualquier pregunta, por favor consulte a uno de nuestros doctores.
www.carson-appleton.com