

### **¿Que Causa Dolor de Pecho en Niños?**

Dolor de pecho en niños y adolescentes es una de las quejas que mas recibimos de parte de los padres. Afortunadamente, es muy raro que el dolor de pecho sea causado por un problema significativo.

La causa más común para el dolor de pecho en los niños es de origen “musculoesqueletal”. La cavidad del pecho tiene muchas costillas y cada una de estas costillas se encuentra pegada al esternón o hueso del pecho por muchas coyunturas.

Cada costilla tiene también un grupo de tres músculos asociados con esta. Entendemos que cada vez que un niño se queja de dolor de pecho, las coyunturas de las costillas o los músculos asociados a estas se mueven y esto les causa dolor. Esto puede suceder al estirarse uno de los músculos o si unas de las coyunturas se inflaman un poquito. Usualmente, esto sucede luego de hacer algún tipo de ejercicio o haber algún trauma, del cual el paciente no se ha dado de cuenta. Dolor en la pared del pecho, usualmente se describe como agudo o punzante y empeora al respirar, inhalando o exhalando. Usualmente duele si hay presión. La mayor parte del tiempo, no es asociado con ejercicios.

Otra causa común de dolor de pecho en los niños es inflamación del esófago (el tubo entre la boca y el estomago). A veces algunos de los ácidos contenidos del estomago pueden subir, causando irritación o quemadura en el esófago. Este problema a veces se puede remediar tomando algún antiácido (Zantac, Mylanta, Tums, etc.)

Existen algunos problemas cardiacos que pueden causar dolor de pecho. Se cree que prolapso de la válvula mitral a veces (alrededor del 18%) causa dolor de pecho. Rara vez, estenosis aortica severa (estrechez de la válvula aorta), puede causar esto. Inflamación del tejido alrededor del corazón, llamado pericardio, ya sea por infección o por artritis reumática juvenil pueden causar dolor.

Algunas veces también el dolor de pecho puede ser causado por angina debido al flujo inadecuado de sangre hacia las arterias coronarias. También puede ser causado por la enfermedad de Kawasaki, liqueo severo de la válvula aorta, malformación congénita de arterias coronarias, o luego de reparar ciertos defectos del corazón. Algunos niños con latidos bien rápidos, que no son normales (Taquicardia Paroxismal Supra ventricular o Ventricular) dicen que les duele el corazón cuando experimentan estos latidos rápidos. Otros niños con Cardiomiopatía Severa, pueden tener también dolor de pecho, porque sus corazones no tienen la capacidad de pompear suficiente sangre.

Un historial de síncope (desmayos), pre-síncope (mareos), palpitaciones, operaciones de corazón previas o historial familiar de muerte repentina puede sugerir la posibilidad de que el dolor de pecho sea de origen cardiaco.

Existen otras razones que no son cardiacas y producen dolor de pecho. Estas incluyen células de anemia Sickle, Neumonía torácica, pulmonía, asthma, y en casos muy raros, tumores de pecho, como los linfomas. Estas condiciones usualmente tienen otras condiciones que las hacen aparentes.

En resumen, mas del 90% de los niños con dolor de pecho, tienen una condición que no esta relacionada con el corazón. Lo más importante, es asegurarles a ellos que están bien y que no van a tener un ataque al corazón, como probablemente le paso al abuelo! Aun niños muy pequeños, están al tanto de lo que es un ataque al corazón y tienen miedo, especialmente si saben que la familia esta bajo presión.

**Si usted tiene alguna pregunta, por favor consulte con uno de nuestros doctores.**

[www.carson-appleton.com](http://www.carson-appleton.com)