

Fiebre Reumática Aguda

¿Qué es Fiebre Reumática Aguda?

Fiebre Reumática Aguda (FRA) es una condición provocada por la infección de garganta llamada Estreptococo (Amigdalitis), que causa que el cuerpo ataque su propio corazón y sus válvulas. Las infecciones de Amigdalitis son muy comunes y solo un pequeño número de personas son susceptibles a desarrollar (FRA). Desafortunadamente no tenemos forma de saber quien va a contraer FRA. Entendemos que alrededor de un 3 % de la población general es susceptible a contraer FRA. El daño al corazón no es causado por la bacteria en si. Usualmente las infecciones de Amigdalitis no son severas. Lo que sucede es que al cuerpo combatir la infección de Estrep, desarrolla anticuerpos (químicos especiales que pueden destruir bacteria) para destruir las bacterias. Estos anticuerpos, además de destruir las bacterias, dirigen las otras defensas del cuerpo en su batalla contra la infección de Estreptococo. En algunas personas el músculo del corazón y sus válvulas tiene un parecido químico a las paredes de la bacteria de Estreptococo, y si la infección es contraída, provoca una reacción del cuerpo de atacar los tejidos del corazón de igual manera. Por esta razón, somos precavidos al tratar la infección de garganta, Amigdalitis. Porque, si la bacteria de Estrep es destruida por antibióticos (como la Penicilina) antes de darle al cuerpo la oportunidad de crear sus propios anticuerpos, entonces no habrán daños al corazón.

A veces se hace difícil diagnosticar FRA. No existe una prueba de sangre específica, que nos deje saber si una persona ha contraído FRA. Los médicos usan una lista de describriamientos, llamados Jones Criteria (en nombre de T. Duckett Jones, 1944) como guía, para sus diagnósticos.

Estos incluyen 1- Carditis (inflamación del corazón), 2- Polyarthritis (inflamación de varias coyunturas), 3- Erythema Marginatum (erupción en la piel que aparece con FRA), 4- Chorea (movimientos incontrolables por el paciente), 5- Nódulos sobre la piel. También son importantes, el historial de fiebres y las pruebas de laboratorio para comprobar si existe infección de Estrep. Generalmente al contraer FRA, el paciente se encuentra muy enfermo. Ellos experimentaran fiebres altas y artritis debilitante. Lo más raro es que aparecerá inflamación en varias coyunturas, siendo estas muy sensibles al tacto y varios días mas tarde, todo desaparecerá. El aspecto relacionado con el corazón y esta enfermedad, no se notara hasta varias semanas luego de haber contraído la enfermedad.

Los médicos son muy precavido al diagnosticar FRA, debido a que es una condición de por vida. El paciente que contrae FRA, tendrá que tomar penicilina por el resto de su vida, y posiblemente le sea muy difícil obtener seguro.

El tratamiento de FRA es simple. Le damos antibióticos por 10 días para matar la bacteria de Estrep. Usualmente es Penicilina. Usamos una cantidad alta de aspirina o esteroides para bajar la inflamación (el proceso que daña el corazón y sus válvulas). También sugerimos, mucho descanso por las primeras 2 a 3 semanas luego del ataque. La válvula del corazón que comúnmente se ve más afectada es la Válvula Mitral, seguida por la Aorta.

Usualmente el primer ataque no es tan severo, como para que el daño causado a las válvulas requiera remplazo. Aunque, si la válvula liquea demasiado, probablemente necesite ser remplazada. En algunos casos el paciente tiene que tomar Lasix y Digoxin para ayudar a que el corazón pueda latir mejor. Tratamiento con antibióticos es recomendable hasta los 18 años de edad.

Si usted tiene cualquier pregunta, por favor pregunte a uno de nuestros doctores.

www.carson-appleton.com